

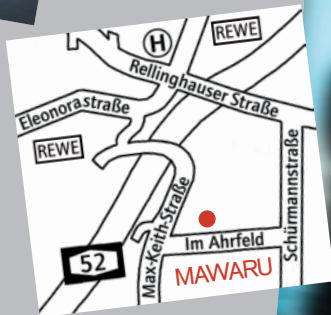
Anfänger und Fortgeschrittene Kinder und Erwachsene



Im Ahrfeld 5
45136 Essen
0201 • 2667999

www.mawaru.de

Interessiert Sie unser Angebot? Dann rufen Sie an und vereinbaren eine kostenlose, unverbindliche Probestunde. Selbstverständlich können Sie auch einfach mal vorbei kommen.



Unsere Kurse fördern eine gesunde Körperhaltung, persönlichen Ausdruck und Kreativität.



Tanz und Yoga

MAWARU

Marta Muiños

Unser weitgefächertes Kursangebot richtet sich an alle, die einen Ausgleich zum bewegungsarmen Alltag suchen. Nähere Infos zu den verschiedenen Kursen finden Sie auf www.mawaru.de.

Die Kurse finden in unserem großzügigen Tanzsaal auf professionellem Schwingboden statt.

Unter der Leitung von ausgebildeten Lehrkräften finden Anfänger einen leichten Einstieg und Fortgeschrittene können sich unter fachkundiger Betreuung individuell weiterentwickeln.

Es ist jederzeit möglich in diese Kurse quer einzusteigen. Ob Sie in einen Kurs passen, testen Sie am besten durch eine kostenlose Probestunde.



Stärken Sie Ihren Rücken.
Steigern Sie Ihre Beweglichkeit.
Erreichen Sie ein entspanntes Wohlbefinden.
Sie brauchen keine Vorkenntnisse.

Montag

9³⁰ - 11⁰⁰

Mantra Yoga

Erwachsene

€ 42

Marta

18⁰⁰ - 19⁰⁰

Modern Latin Jazz

Erwachsene/Anf.

€ 40

Marta

19⁰⁰ - 20³⁰

Tanzimprovisation, Tanztheater

€ 43

Marta

Dienstag

17⁰⁰ - 18¹⁵

Mantra Yoga

Erwachsene

€ 40

Marta

18¹⁵ - 19⁴⁵

Butoh Tanz

€ 43

Marta

Mittwoch

10⁰⁰ - 11⁰⁰

Dance meets Yoga

Erwachsene

€ 39

Marta

15⁴⁵ - 16⁴⁵

Kinderballett ab 7

€ 38

Annelise

16⁵⁰ - 17⁵⁰

HipHop Street Dance

ab ca. 12 Jahren

€ 38

Marta

18¹⁵ - 19³⁰

Gyrokinesis® Training

€ 42

Elena

Donnerstag

15⁴⁵ - 16⁴⁵

Kinderballett

Kinder ab 4 € 38

Annelise

16⁴⁵ - 17⁴⁵

Klassisches Ballett

Jugendliche ab ca. 13

€ 38

Annelise

17⁴⁵ - 18⁴⁵

Klassisches Ballett

Erw./Anfänger m. Vork.

€ 40

Annelise

19⁰⁰ - 20¹⁵

Modern Jazz

Erw./Mittelstufe

€ 42

Annelise



Die Kurse finden fortlaufend in der Schulzeit statt. Die angegebene Gebühr ist der monatliche Beitrag.

"Niemand kann mir nehmen, was ich getanzt habe."
spanisches Sprichwort