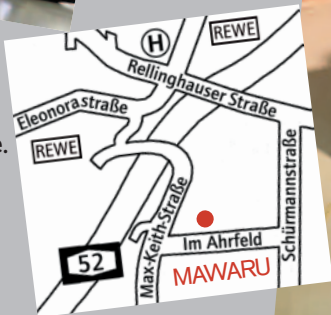


Anfänger und Fortgeschrittene Kinder und Erwachsene



Im Ahrfeld 5
45136 Essen
0201 • 2667999
www.mawaru.de

Interessiert Sie unser Angebot? Dann rufen Sie an und vereinbaren eine unverbindliche Probestunde. Selbstverständlich können Sie auch einfach mal vorbei kommen.



Unsere Kurse fördern
eine gesunde Körperhaltung,
persönlichen Ausdruck und
Kreativität.



Tanz und Yoga

MAWARU

Marta Muiños

Unser weitgefächertes Kursangebot richtet sich an alle, die einen Ausgleich zum bewegungsarmen Alltag suchen. Nähere Infos zu den verschiedenen Kursen finden Sie auf www.mawaru.de.

Die Kurse finden in unserem großzügigen Tanzsaal auf professionellem Schwingboden statt.

Unter der Leitung von ausgebildeten Lehrkräften finden Anfänger einen leichten Einstieg und Fortgeschrittene können sich unter fachkundiger Betreuung individuell weiterentwickeln.

Es ist jederzeit möglich in diese Kurse quer einzusteigen. Ob Sie in einen Kurs passen, testen Sie am besten durch eine Probestunde.



Stärken Sie Ihren Rücken.
Steigern Sie Ihre Beweglichkeit.
Erreichen Sie ein entspanntes Wohlbefinden.
Sie brauchen keine Vorkenntnisse.

Montag

18⁰⁰ - 19⁰⁰

Modern Latin Jazz

Erwachsene./Anf.

€ 52

Marta

19⁰⁰ - 20³⁰

**Tanzimprovisation,
Tanztheater**

€ 58

Marta

Dienstag

17⁰⁰ - 18¹⁵

Mantra Yoga

Erwachsene

€ 55

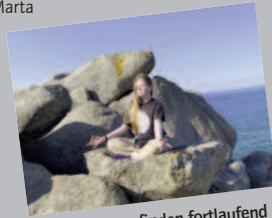
Marta

18¹⁵ - 19⁴⁵

Butoh Tanz

€ 58

Marta



Die Kurse finden fortlaufend in der Schulzeit statt. Die angegebene Gebühr ist der monatliche Beitrag.

Mittwoch

9¹⁵ - 10³⁰

Mantra Yoga

€ 55 - Marta

10³⁰ - 11³⁰

Dance meets Yoga

€ 52 - Marta

15⁴⁵ - 16⁴⁵

Kinderballett ab 4

€ 48 - Annelise

16⁵⁰ - 17⁵⁰

Modern Jazz

ab ca. 12 Jahren

€ 52 - Marta

18¹⁵ - 19³⁰

**Gyrokinesis®
Training**

€ 55 - Elena

Donnerstag

16⁴⁵ - 17⁴⁵

Kindertanztheater

ab 8

€ 48 - Annelise

17⁴⁵ - 18⁴⁵

Klassisches Ballett

Erw./Anfänger m. Vork.

€ 52

Annelise

19⁰⁰ - 20¹⁵

Modern Jazz

Erw./Mittelstufe

€ 55

Annelise



"Dance first. Think later. It's natural order."

Samuel Beckett